

**ДОЛГОВЕЧНАЯ  
ЭФФЕКТИВНАЯ  
ВЛАГОСТОЙКАЯ  
ТЕПЛОИЗОЛЯЦИЯ**



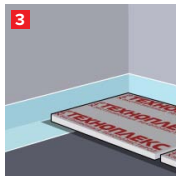
## Как утеплить пол и благодаря этому снизить затраты на отопление?



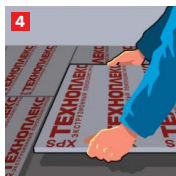
**ЭТАП 1.** Очистите поверхность пола от старого покрытия и выровняйте специальными растворами или цементно-песчаной смесью.



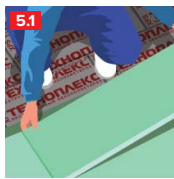
**ЭТАП 2.** Произведите укладку геотекстильного полотна 300–500 г/м<sup>2</sup>, которое дополнительно снижает уровень ударного шума.



**ЭТАП 3.** По периметру комнаты оклейте стены полосой из вспененного полиэтилена толщиной 8–10 мм. Полоса должна заходить с горизонтальной на вертикальную поверхность, выше финишной отделки.



**ЭТАП 4.** На подготовленное основание уложите теплоизоляционные плиты XPS ТЕХНОПЛЕКС со смещением торцевых стыков в соседних рядах.



**ЭТАП 5.** Произведите укладку стяжки одним из способов:

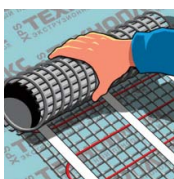
**ВАРИАНТ 1.** С помощью листовых материалов (ГКЛ, ГВЛ, СМЛ и др.):

Поверх слоя утеплителя уложите стяжку из 2-х слоёв листов гипсокартона (ГВЛ, СМЛ и др.) со смещением стыков и фиксацией слоёв между собой саморезами.



**ВАРИАНТ 2.** С использованием цементно-песчаной смеси:

Для предотвращения попадания цементно-песчаного раствора между плитами XPS, проклейте стыки плит теплоизоляции скотчем, либо уложите полиэтиленовую пленку поверх плит теплоизоляции с перехлестом в 100–150 мм и проклейкой двустороннем скотчем. Произведите заливку цементно-песчаной смеси.



**ЭТАП 6.** Произведите укладку финишного покрытия из керамической плитки, ламината, паркета и др.

**Если вы хотите произвести монтаж системы «тёплого пола»\*, то:**

После этапа 4, поверх плит теплоизоляции произведите монтаж системы электронагревательных кабелей или труб тёплого пола с соблю-

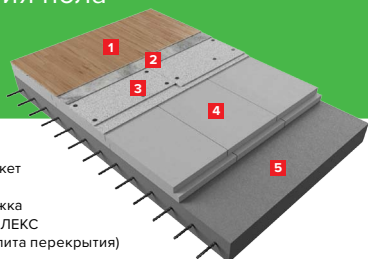


дением всех необходимых правил. Не следует укладывать электронагревательные элементы под конструкциями (например, под мебелью), так как увеличивается вероятность выхода системы из строя из-за перегрева. Затем произведите укладку цементно-песчаной стяжки, а также финишного покрытия.

\*Следуйте рекомендациям производителей систем «тёплого пола».

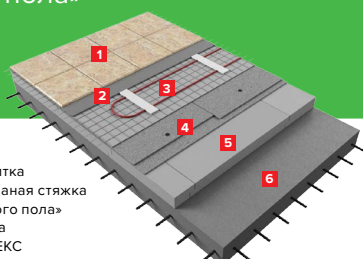
## Рекомендуемые системы для создания утепленного пола в квартире

### Стандартная система утепления пола



1. Ламинат/ паркет
2. Подложка
3. Сборная стяжка
4. XPS ТЕХНОПЛЕКС
5. Ж/б плита (плита перекрытия)

### Система утепления «теплого пола»



1. Отделочная плитка
2. Цементно-песчаная стяжка
3. Система «тёплого пола»
4. Сборная стяжка
5. XPS ТЕХНОПЛЕКС
6. Ж/б плита (плита перекрытия)

### РЕКОМЕНДУЕМАЯ ТОЛЩИНА ТЕПЛОИЗОЛЯЦИОННОГО СЛОЯ ИЗ XPS ТЕХНОПЛЕКС ДЛЯ РАЗЛИЧНЫХ РЕГИОНОВ\*

Наименование города	Толщина, мм	Наименование города	Толщина, мм
Архангельск	160	Москва	130
Астрахань	110	Новосибирск	160
Брянск	130	Омск	160
Владивосток	140	Пенза	140
Волгоград	120	Пермь	150
Воронеж	130	Самара	140
Екатеринбург	150	Санкт-Петербург	130
Ижевск	150	Саратов	130
Иркутск	160	Томск	160
Казань	140	Тюмень	160
Калининград	120	Ульяновск	150
Кастрома	150	Уфа	150
Краснодар	100	Хабаровск	160
Красноярск	160	Челябинск	150

### ЛОГИСТИЧЕСКИЕ ПАРАМЕТРЫ (РАЗМЕР, ВЕС, УПАКОВКА)

Толщина, мм	20	30	40	50	100
Ширина, мм	600	580	580	580	580
Длина, мм	1200	1180	1180	1180	1180
Площадь одной плиты, м <sup>2</sup>	0,72	0,68	0,68	0,68	0,68
Количество плит в пачке, шт	20	13	10	6	4
Площадь продукции в одной пачке, м <sup>2</sup>	14,4	8,9	6,8	4,1	2,7
Объём продукции в одной пачке, м <sup>3</sup>	0,29	0,27	0,27	0,27	0,27
Вес одной упаковки, кг	8,6	8,0	8,2	6,2	8,2

### РАСЧЕТ НЕОБХОДИМОГО КОЛИЧЕСТВА МАТЕРИАЛА:

1. Необходимое количество плит XPS ТЕХНОПЛЕКС:

$$\frac{\text{Площадь утепления, м}^2}{\text{Площадь одной плиты, м}^2} = \text{Количество плит, шт. (округлить)}$$

2. Необходимое количество пачек XPS ТЕХНОПЛЕКС:

$$\frac{\text{Кол-во плит, необходимых для утепления, шт.}}{\text{Кол-во плит в пачке, шт.}} = \text{Количество пачек, шт. (округлить)}$$



8 800 200 05 65

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ  
WWW.TN.RU

WWW.XPS.TN.RU